

# **REGULAMIN RAJDU ROWEROWEGO „Poznajmy się lepiej”**

## **1. Cele rajdu:**

- Promocja Gminy Łowicz
- Przeciwdziałanie spędzania czasu przed komputerem przez dzieci i młodzież
- Integracja społeczna mieszkańców Gminy Łowicz
- Promocja lokalnej kultury
- Upowszechnianie kultury, ochrony dóbr i tradycji.

## **2. Organizator imprezy:**

Stowarzyszenie Nowoczesnego Rozwoju Łowickie Echo.

**3. Osoba kontaktowa odpowiedzialna za organizację:** Łucja Wiśniewska 664-031-864, lowickie-echo@gmail.com.

## **4. Termin i przebieg rajdów:**

**RAJD 1:** 21.06.2025 TRASA: Strzelcew- Małszyce - Klewków - Niedźwiada - Świeryż II (odbyty)

**RAJD 2:** 26.07.2025 TRASA: Pilaszków – Dąbkowice – Guźnia – Bocheń – Otolice - Pilaszków (odbyty)

**RAJD 3:** 16.08.2025 TRASA: Lasek Miejski – Wygoda – Zawady – Parma – Placencja – Zielkowice – Parma (odbyty)

**RAJD 4:** 14.09.2025 TRASA: Lasek miejski – Wygoda – Jamno – Pilaszków – Otolice – Klewków – Małszyce – Strzelcew – Zabostów Duży

Poziom trudności: łatwy.

Długość tras do 30 km.

Rozpoczęcie rajdu: 10:30

Zakończenie rajdu: 14:30

Czas przejazdu: ok. 3 godz., po rajdzie przewidziany jest poczęstunek dla uczestników.

## **5. Zasady uczestnictwa:**

5.1. W Rajdzie mogą mieszkańcy Gminy Łowicz znajdujący się na Liście Uczestników rajdu rowerowego (Załącznik nr 1) posiadający sprawny rower zgodnie z wymogami i przepisami o ruchu drogowym.

5.2. Każdy uczestnik Rajdu musi posiadać kartę rowerową lub inny dokument upoważniający do kierowania rowerem na drogach publicznych.

5.3. Warunkiem uczestnictwa jest posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.

5.4. Wszystkich uczestników Rajdu obowiązuje przestrzeganie przepisów Kodeksu Drogowego, o ochronie przyrody, przepisów przeciwpożarowych na terenach leśnych i innych, oraz poleceń organizatorów i służb porządkowych wyróżnionych koszulkami w odmiennym kolorze.

5.5. W czasie startu, na całej trasie a także w czasie zakończenia, uczestników obowiązuje kulturalne, sportowe zachowanie, nie zaśmiecanie otoczenia.

5.6. Wskazane jest, aby każdy z uczestników dokonał podstawowego przeglądu roweru przed udziałem w rajdzie.

- 5.7. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zabezpieczenia przed kradzieżą swojego roweru. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kradzieże.
- 5.8. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10-15 km, ale nie jest to normą i zależy od możliwości grupy.
- 5.9. Łączna ilość przebytych kilometrów w ciągu 1 dnia nie powinna przekraczać 50 km.
- 5.10. Zgłoszenie udziału osób poniżej 18 roku życia do organizatorów tylko i wyłącznie na karcie zgłoszenia (Załącznik nr 2).

## **6. Zasady poruszania się po drogach publicznych w czasie trwania rajdu:**

- 6.1. Liczebność - 2 opiekunów na grupę 10-13 uczestników (zgodnie z prawem o ruchu drogowym w kolumnie rowerów nie może jechać więcej niż 15 osób), odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić min. 200 metrów.
- 6.2. Prowadzący wycieczkę jedzie na początku, za nim najsłabsi w grupie, następnie pozostali uczestnicy, drugi opiekun jedzie na końcu grupy.
- 6.3. Tempo jazdy powinno być dostosowane do możliwości najsłabszego uczestnika;
- 6.4. Odstępy pomiędzy jadącymi do 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
- 6.5. Uczestnicy wycieczki jadą jeden za drugim (nie wolno jechać obok siebie), jak najbliżej prawej krawędzi drogi, zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- 6.6. W trakcie jazdy należy dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na drodze, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania.
- 6.7. Opiekun wycieczki/Organizator posiada apteczkę pierwszej pomocy.
- 6.8. Uczestnicy, w szczególności dzieci, powinni posiadać ubiór odpowiedni do jazdy oraz kask ochronny na głowę.
- 6.9. W przypadku zmęczenia, awarii lub złego samopoczucia każdy uczestnik powinien poinformować organizatora rajdu i niezwłocznie zatrzymać się usuwając na prawą stronę z toru ruchu.
- 6.10. Podczas jazdy w lesie należy zwracać szczególną uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
- 6.11. Przejścia dla pieszych pokonujemy pieszo, przeprowadzając rower.

## **7. Zabrania się uczestnikom rajdu rowerowego:**

- 7.1. Jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy roweru oraz nóg na pedalach.
- 7.2. Zajeżdżania drogi innym uczestnikom rajdu i użytkownikom drogi.
- 7.3. Zwalniania lub zatrzymywania bez uzasadnionej przyczyny.
- 7.4. Wyprzedzania innych uczestników rajdu.
- 7.5. Wjeżdżania na chodniki utrudniając poruszanie się pieszym.

## **8. Zgłoszenia:**

- 8.1. Przyjmowane są do dnia poprzedzającego rajd, tj. 13.09.2025 dla RAJDU 4, w formie elektronicznej na adres e-mail: [lowickieecho@gmail.com](mailto:lowickieecho@gmail.com) telefonicznie lub SMS-em pod numer: 728-855-762;
- 8.2. Zgłoszenie musi zawierać: imiona i nazwiska uczestników, rok urodzenia.
- 8.3. W przypadku uczestników poniżej 18 roku życia, zgłoszenia przyjmowane są w formie pisemnej zgody rodziców na udział dziecka w rajdzie (Załącznik nr 2)
- 8.4. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
- 8.5. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją rajdu rowerowego nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po rajdzie w wyniku zachowań niezgodnych z powyższym regulaminem oraz przepisami o ruchu drogowym. A tym

samym uczestnicy oraz ich opiekunowie prawni ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie powstałe szkody.

8.6. Uczestnik może zostać wykluczony z udziału w trakcie trwania Rajdu w wyniku niedostosowania się do poleceń organizatorów oraz opiekunów, nieprzestrzegania regulaminu jak i przepisów o ruchu drogowym.

8.7. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

## **9. Postanowienia Końcowe:**

9.1. W związku z realizacją wymogów Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”), każdy z uczestników zobowiązany będzie do podania swoich danych osobowych oraz wyrażenia zgody na ich przetwarzanie przez Stowarzyszenie Nowoczesnego Rozwoju Łowickie Echo. Wyrażenie zgody jest dobrowolne, lecz jej brak uniemożliwi udział w Rajdzie.

9.2. Zgłoszenie udziału w rajdzie jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody na opublikowanie jego wizerunku w informacjach medialnych na stronie internetowej Stowarzyszenia [www.lowickieecho.org](http://www.lowickieecho.org).

9.3. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych podczas zapisu w formie pisemnej na Liście Obecności (Załącznik nr.1) w zakresie niezbędnym do realizacji Rajdu. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:

- administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Nowoczesnego Rozwoju Łowickie Echo Popów 79, 99-400 Łowicz;
- dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy; - uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawienia;
- w imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w aktywnościach fizycznych, na odpowiedzialność swoją, swoich rodziców lub prawnych opiekunów;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas trwania rajdu

9.4. Organizator zapewnia wodę do picia dla uczestników jednak zastrzega, że jej ilość jest ograniczona.

9.5. W przypadku złych warunków pogodowych Organizator może zdecydować o przeniesieniu Rajdu na inny termin. W takiej sytuacji uczestnicy zostaną o zmianie poinformowani sms-owo.

Przewidywany harmonogram Rajdu Rowerowego:

10:30 - 10:15 - 13:00 – 14:30

– zbiórka w wyznaczonym przez Organizatora miejscu, – wyjazd na trasę rajdu, – organizacja poczęstunku dla uczestników – zakończenie rajdu.

## Załącznik nr 1

## LISTA UCZESTNIKÓW RAJDU ROWEROWEGO

**2. Termin i miejsce:** .....

**2. Przebieg:** .....

**Ja niżej podpisany oświadczam, iż zapoznałem się z regulaminem Rajdu rowerowego i zobowiązuję się do jego przestrzegania.**



**Załącznik nr 2**

**KARTA ZGŁOSZENIA DLA OSOBY NIELETNIEJ W RAJDZIE ROWEROWYM**

Wyrażam zgodę na udział osoby niepełnoletniej – mojego dziecka

**Dane rodzica:**

IMIĘ I NAZWISKO: .....

PESEL: .....

ADRES: .....

TELEFON KONTAKTOWY: .....

Wyrażam zgodę na jazdę mojego dziecka bez kasku ochronnego..... (wpisać TAK lub NIE)

na udział w Rajdzie Rowerowym, który odbędzie się w dniu .....

**Jednocześnie oświadczam, że Regulamin Rajdu jest mi znany i akceptuję go.**

(Regulamin znajduje się na stronie internetowej Stowarzyszenia [www.lowickieecho.org](http://www.lowickieecho.org) )

.....  
(data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna)

1. Nazwisko (uczestnika – dziecka): .....

2. Imię (imiona):.....

3. Data ur. ....

4. Adres: .....

5. tel. kom. (uczestnika – dziecka, jeśli posiada).....

**W wyniku zachowań niezgodnych z Regulaminem Rajdu oraz przepisami o ruchu drogowym** Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją rajdu rowerowego nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po rajdzie. Tym samym uczestnicy oraz opiekunowie prawni uczestników niepełnoletnich ponoszą pełną odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie powstałe szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z rajdem w wyniku tych zachowań. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu rajdu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w rajdzie mojego dziecka. Przyjmuję do wiadomości i wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z Rajdu Rowerowego mogą być wykorzystane przez organizatora. Zobowiązuję się do odebrania niezwłocznie mojego dziecka z trasy rajdu które swoim zachowaniem nie przestrzega Regulaminu lub przepisów o ruchu drogowym zgodnie z pkt 9.4 Regulaminu. Swoim podpisem potwierdzam, że zapoznałem/am się ze wszystkimi warunkami regulaminu rajdu oraz wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb organizacji Rajdu Rowerowego, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późn.zm.)

.....  
(data i czytelny podpis rodzica lub opiekuna)